

令和2年6月4日

上山市立北中学校
保護者の皆様へ

上山市立北中学校
校長 須田 浩二

新型コロナ感染防止と熱中症の予防について（お知らせ）

向暑の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より本校の教育活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨日上山市教育委員会より「校外における教育活動について」新たに通知がありましたのでお知らせいたします。6月に入り気温が上昇し、夏日が続く予報になっています。現在登下校を含む教育活動でマスクを着用するように指導していますが、使用状況によっては体温が上昇し熱中症が心配されます。そこで、感染防止対策と熱中症予防のために下記のようにしますのでお知らせいたします。ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

なお、生徒の命と安全を守るために、これからも新型コロナウイルス感染防止のための取り組みを継続しますので、引き続き保護者の皆様にもご協力をお願いいたします。

記

1. 屋外の教育活動におけるマスク着用について

① 登下校のマスク着用については、熱中症の観点から生徒同士の距離を取りながら歩く場合は着用しなくとも良い。

○ 自転車通学をしている生徒は、生徒同士の距離が保たれているので着用しなくともよい。

○ 昇降口に入る前にマスクを着用し、校内では常時マスクを着用する。

※マスク忘れがないように、必ず家を出る前にマスクを持ったか確認をすること。

② 体育の授業では、指導教員の指示でマスクを着用する場面がある。

※基本的に活動中はマスクを着用せず熱中症予防に努める。集合時にはマスクを着用する場面がある。

2. 水分の補給について

① こまめな水分補給のために、水筒を持参すること。

※水・スポーツドリンク（うすめたもの）・麦茶とする。

緑茶やほうじ茶、紅茶は利尿作用が強いために水分補給に適さず推奨しない。

② 部活動でも水分補給することが考えられるため、水筒に補充する予備の飲み物を準備しても良い。水筒に入れ替えてから補給すること。（詳細は後日プリントでお知らせ）